

今回は感染症について（パートⅠ）

1. 透析患者さんの死因原因は？

第1位：心不全 **第2位：感染症** 第3位：脳血管障害となっています。
※透析患者さんは、免疫力が落ちているため感染症にかかりやすい。

2. 免疫力の低下を招く原因は？

- ・皮膚や鼻・のど（気道）などの粘膜の乾燥
- ・食事制限による栄養・カロリー不足や貧血
- ・シャントや腹膜透析チューブの留置
- ・尿毒素の体内への蓄積
- ・透析器（透析膜）など人工の異物との頻回接触
- ・糖尿病（血糖コントロール不良により抵抗力が低下）

3. 予防は？

- ・マスクやうがい、手洗いなどの感染防止をまめに行う
- ・食事療法に準じた栄養のバランスの取れた食事をとる
- ・皮膚や体を清潔に保つ（シャント部分は特に）

