

～透析室からのお知らせ～ 透析しながらできる運動を始めました。



最近では、世界的に透析患者さんの高齢化や筋力低下が問題視されており、これらを原因として要介護状態や寝たきりになり易いということが注目されています！特に透析患者さんは栄養不良になることが多く、栄養状態の改善や筋力低下の予防が必要です。透析で4時間寝た状態だと1年間では、約1ヶ月間寝たきりで過ごしたのと同じであり、体力維持にとって大きな損失です。数年前までは「透析中は安静に」ということが当たり前でしたが現在では「透析の時間を有効利用して運動療法をしよう」という考え方に変わってきています。

当院でも、今年から医師のメディカルチェックで問題がなければ、希望される方へ実施していますのでご希望の方は、透析室スタッフまでお声かけください。

担当：松本



【透析中運動療法の様子】

